

Stress dem Stress!

Netzwerk für Gesundheit und Arbeit im Lande Bremen

Gesunde und zufriedene Beschäftigte - leistungsfähige Unternehmen!

Bremen, 16. März 2011

Arbeitnehmerkammer Bremen

Projektrahmen

- Förderung:** **NESGA** wird von der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds im Rahmen der Fachkräfteinitiative des Landes Bremen gefördert.
- Begleitung:** bremer und bremerhavener arbeit gmbH
- Trägerin:** **Gesellschaft für Projektentwicklung und Innovation (GPI) mbH**
- Laufzeit:** 01.01.2011 bis 30.09.2013
- Zielgruppe:** KMU, Belegschaftsvertretungen und ihre Beschäftigten
- Branchen:** Pflege- und Sozialbereich, Dienstleistungsbereich, Handwerk und Industrie

KooperationspartnerInnen

- Arbeitnehmerkammer Bremen
- IG Metall Bremerhaven
- ver.di Bremen-Niedersachsen
- AOK Bremen Bremerhaven
- IHK Bremerhaven
- Kreishandwerkerschaft Bremerhaven-Wesermünde
- Bremische Zentralstelle für die Gleichberechtigung der Frau (ZGF)
- AWO Bremen, Fachdienst Migration und Integration
- Hausärztlich tätige Gemeinschaftspraxen
Dr. med Rembert und Susanne Laurenze
- IAW - Institut für Arbeit und Wirtschaft



In NESGA-Modulen werden Alterns-, Gender- und Migrationsaspekte thematisiert

Qualifizierung: „**Betrieblicher Stresslotse / Betriebliche Stresslotsin**“

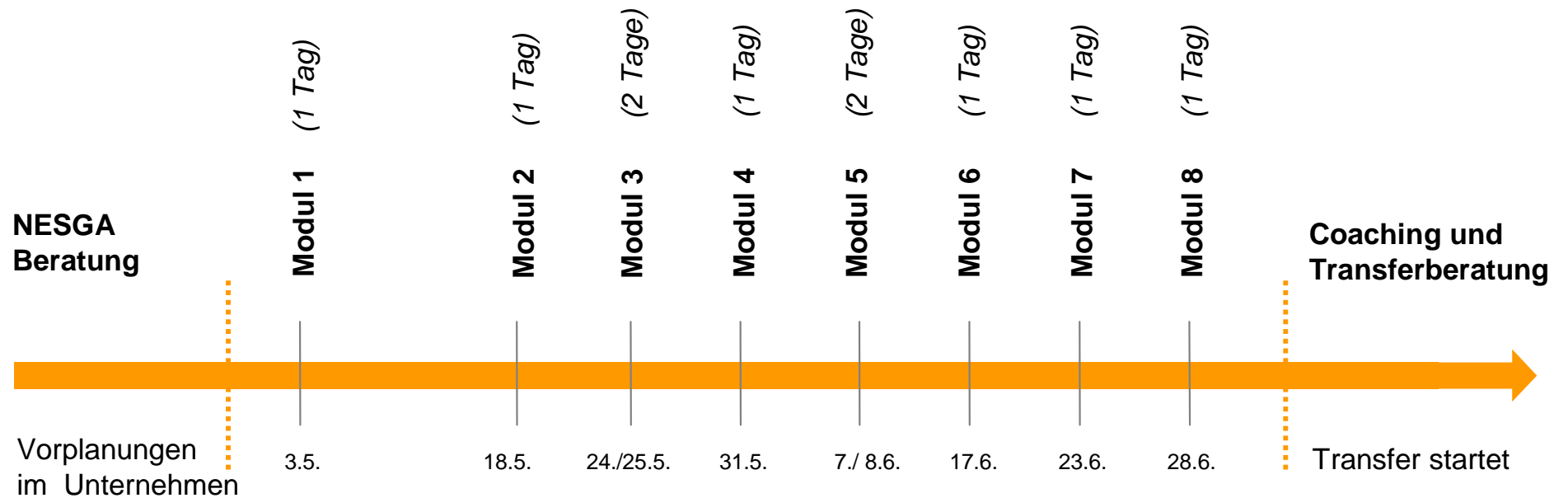
I. Individuelle Ebene – Verhaltensprävention

1. Modul: Einführung in das Thema Stress und Stressbewältigung
2. Modul: Aktive Stressbewältigung und Ressourcenaktivierung
3. Modul: Work-Life-Balance und Burnout-Prävention
4. Modul: Kommunikation – Konflikte und Umgang mit Emotionen

II. Betriebliche Ebene – Verhältnisprävention

5. Modul: Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention, psychische Erkrankungsbilder kennenlernen und soziale Unterstützung im Unternehmen verbessern
6. Modul: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen im Unternehmen
7. Modul: Führung macht gesund?! Gezielt Handlungsfelder nutzen und kombinieren
8. Modul: Transfer in die Praxis – offener Workshop

Schulungstermine (1. Halbjahr)



Qualifizierung „Stresslotsin“ und „Stresslotse“

Transferbegleitung

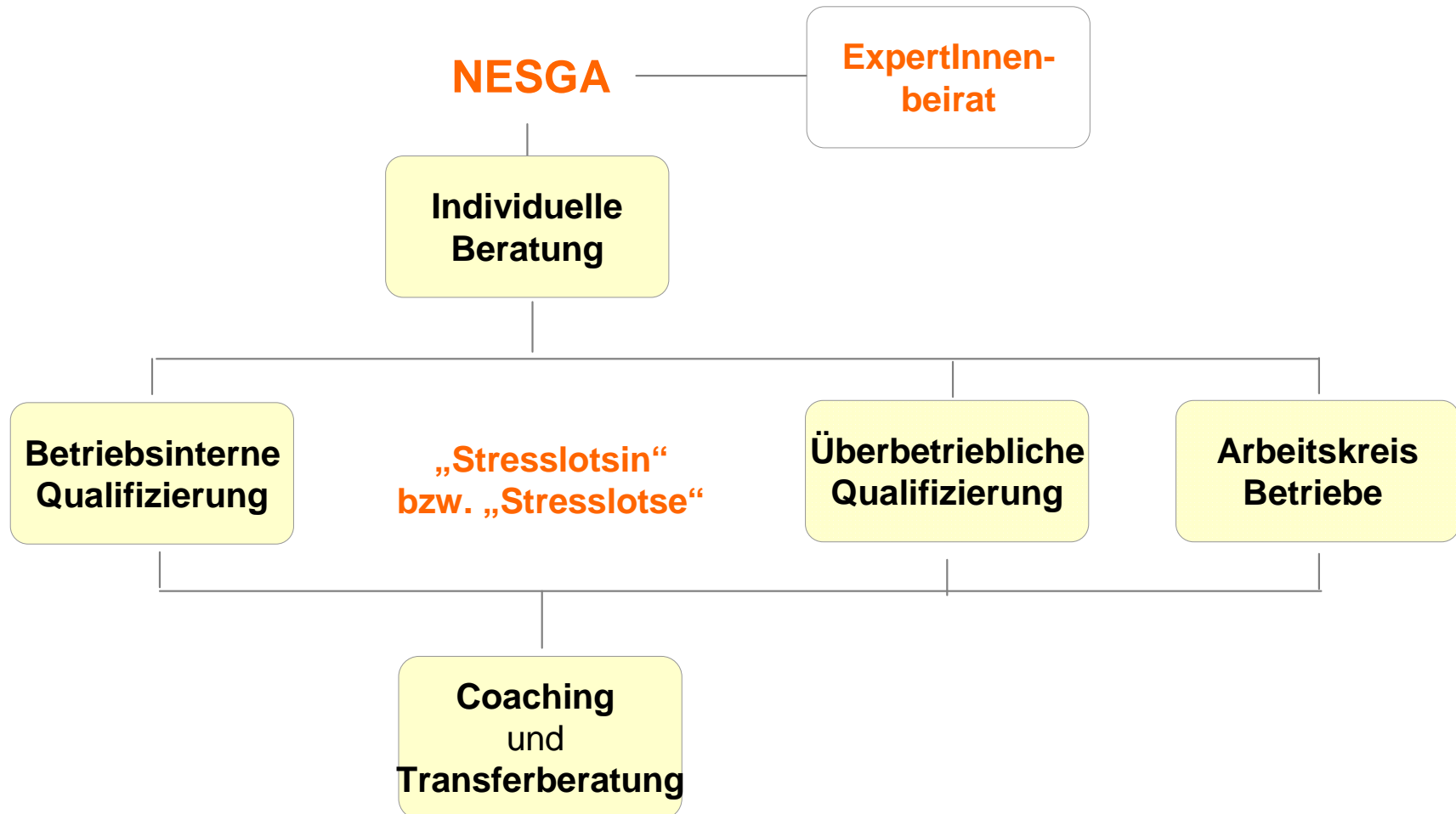
- Information der MA
- Strukturen einrichten
- Transferplan entwickeln
- Analyse
- Entwicklung von Maßnahmen

Potenzielle Aufgaben und Funktionen

NESGA Stresslotsinnen und Stresslotsen

- sind Vertrauenspersonen im Unternehmen, die eine erste Orientierung in individueller und betrieblicher Stressbewältigung und -prävention anbieten
- AnsprechpartnerInnen für alle interessierten Personen im Unternehmen sowie für Mitarbeitende, die einen Handlungsbedarf für sich selbst erkennen oder bei KollegInnen vermuten
- tragen zur Sensibilisierung für das Thema Psychische (Fehl-)Belastungen im Unternehmen bei
- fördern die Entstigmatisierung des Themas durch offene Kommunikation
- beraten und begleiten betriebliche Gremien des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- empfehlen und initiieren Veränderungsprozesse in Zusammenarbeit mit der Geschäftsführung, betrieblichen Mitarbeitervertretung
- informieren über und/oder stellen Kontakt zu professionellen Beratungsinstitutionen her

Leistungsangebot und Umsetzung:





Vielen Dank für Ihr Interesse!



Peter Hans Koch und Petra Voß-Winne

Gesellschaft für Projektentwicklung und Innovation (GPI) mbH

Georg-Gröning-Straße 121
28209 Bremen

www.gpi-bremen.de

